

МЕНЮ

Сад 9 часов от 3 до 7 лет лето-осень



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
СУП МОЛОЧНЫЙ (С ХЛОПЬЯМИ ОБСЯЯНЫМИ) 200	СУП МОЛОЧНЫЙ (С МАНОЙ КРУПЫ) 200	СУП МОЛОЧНЫЙ (С РИСОВОЙ КРУПЫ) 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С ХЛОПЬЯМИ ОБСЯЯНЫМИ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ (С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ) 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ (С МАНОЙ КРУПЫ) 200	СУП МОЛОЧНЫЙ (С РИСОВОЙ КРУПЫ) 200	СУП МОЛОЧНЫЙ (С ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ) 200
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 205/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 20/10	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 205/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 20/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 20/10	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 205/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 20/10	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 205/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 20/10	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 205/10
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ ИЛИ ЯГОДНЫЙ 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ ИЛИ ЯГОДНЫЙ 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ ИЛИ ЯГОДНЫЙ 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ ИЛИ ЯГОДНЫЙ 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ ИЛИ ЯГОДНЫЙ 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (С ПЕРЛОВИ КРУПЫ) 200	БОРЩ БЕГЕТАРИАНСКИЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ ОТВАРНЫМ 200/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (С РИСОВОЙ КРУПЫ) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ (С ГРЕЧКАМИ) 200/20	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ) 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 100	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРОЖЕНЫМ 100	ПТИЦА ИЗ ПТИЦЫ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 100
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРОЖЕНЫМ 80	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 70	ВИТОЧЕК РУБЛЕННЫЙ 70	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ 70	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ 70	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 80	ВИТОЧЕК РУБЛЕННЫЙ ИЗ ПТИЦЫ 70	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 80
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 80	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 80	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 80	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 80	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРОЖЕНЫМ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 80	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180
Полдник									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	ЯЙЦО БАРЕНОЕ 40	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЬЮ ГОРОШКОМ 80	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 70	ЯЙЦО БАРЕНОЕ 40	БУЛОЧКА, РОССИЙСКАЯ 70
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 20	БАТОН 20	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 40	БАТОН 20	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА 180	БАТОН 20	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 20	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 40	МОЛОКО КИПЯТЯЩЕЕ 180
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА 180		ЧАЙ С САХАРОМ 180	