

МЕНЮ

Сад 9 часовой от 2 до 3 лет осень-весна

1 День	2 День	3 День	4 День	5 День	6 День	7 День	8 День	9 День	10 День
Завтрак									
СУП МОЛОЧНЫЙ (С ХЛОПЬЯМИ ОВСЯНЫМИ) 150	СУП МОЛОЧНЫЙ (С МАННОЙ КРУПЮЙ) 150	СУП МОЛОЧНЫЙ (С РИСОВОЙ КРУПЮЙ) 150	СУП МОЛОЧНЫЙ (С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ) 150	СУП МОЛОЧНЫЙ (С ХЛОПЬЯМИ ОВСЯНЫМИ) 150	СУП МОЛОЧНЫЙ (С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЮЙ) 150	СУП МОЛОЧНЫЙ (С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ) 150	СУП МОЛОЧНЫЙ (С МАННОЙ КРУПЮЙ) 150	СУП МОЛОЧНЫЙ (С РИСОВОЙ КРУПЮЙ) 150	СУП МОЛОЧНЫЙ (С ПШЕНИЧНОЙ КРУПЮЙ) 150
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/27	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/27	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20/27	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/27	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/27	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20/27	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/27	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20/27	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/27	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20/27
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 20/5	СЛИВОЧНЫМ 20/5	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СЛИВОЧНЫМ 20/5	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ ИЛИ ЯГОДНЫЙ 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 80	СОК ФРУКТОВЫЙ ИЛИ ЯГОДНЫЙ 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 80	СОК ФРУКТОВЫЙ ИЛИ ЯГОДНЫЙ 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 80	СОК ФРУКТОВЫЙ ИЛИ ЯГОДНЫЙ 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 80	СОК ФРУКТОВЫЙ ИЛИ ЯГОДНЫЙ 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 80
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (С ПЕРЛОВЫМ КРУПЮЙ) 200	БОРЩ ВЕТЕРАНСКИЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ ОТВАРНЫМ 200/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (С ГРОХОМ) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (С РИСОВОЙ КРУПЮЙ) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГРЕЧЕРСКИЙ (С ГРЕЧКАМИ) 200/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (С ПЕРЛОВЫМ КРУПЮЙ) 200	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЮЙ) 200	ШИШ С СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 80	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 80	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 80	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МЯСОМ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С ФАСОЛЬЮ 200	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 80	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 80
РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 60	ЩИЩЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 50	ВИТОЧЕК РУБЛЕННЫЙ 50	ГУЛЫШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ 50	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦАМИ И КОНСЕРВИРОВАННЫМИ 60	ВИТОЧЕК РУБЛЕННЫЙ ИЗ ПТИЦЫ 50	ПЕЧЕНЬ ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80
ВИНЕГРЕТ СВОИМИ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С КОНСЕРВИРОВАННЫМИ МИГУРЦАМИ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ С ЯБЛОКАМИ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦАМИ И КОНСЕРВИРОВАННЫМИ 60	САЛАТ ИЗ ПТИЦЫ 160	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПЛОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПЛОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПЛОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150
Полдник									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	НАТУРАЛЬНЫЙ 80	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 80	ВУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	НАТУРАЛЬНЫЙ 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 60	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ 60
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 20	БАТОН 20	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 20	БАТОН 20	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА 150	БАТОН 20	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 20	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 20	МОЛОКО РАСТУЩЕНОЕ 150
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150


 Утверждено
 Заведующий
 Чивиль-Деева Н.И.
 «Светлячок»
 МБДОУ «Светлячок»
 с. Славовка
 2020