

МЕНЮ

Сал 9 часовой от 3 до 7 лет осень-весна

1 День	2 День	3 День	4 День	5 День	6 День	7 День	8 День	9 День	10 День
СУП МОЛОЧНЫЙ (С ХЛОПЬЯМИ ОБСЯНЫМИ) 200	СУП МОЛОЧНЫЙ (С МАКРОНЫМИ МАКНОННОЙ КРУПЫ) 200	СУП МОЛОЧНЫЙ (С РИСОВОЙ КРУПЫ) 200	СУП МОЛОЧНЫЙ (С МАКРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ) 200	СУП МОЛОЧНЫЙ (С ХЛОПЬЯМИ ОБСЯНЫМИ) 200	СУП МОЛОЧНЫЙ (С ГРЕЧЕВОЙ КРУПЫ) 200	СУП МОЛОЧНЫЙ (С МАКРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ) 200	СУП МОЛОЧНЫЙ (С МАКНОННОЙ КРУПЫ) 200	СУП МОЛОЧНЫЙ (С РИСОВОЙ КРУПЫ) 200	СУП МОЛОЧНЫЙ (С ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ) 200
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 200/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 20/10	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 200/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 20/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 20/10	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 200/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 20/10	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 200/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 20/10	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 200/10
КОФЕИНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕИНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕИНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
<b>II Завтрак</b>									
СОК ФРУКТОВЫЙ ИЛИ ЯГОДНЫЙ 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ ИЛИ ЯГОДНЫЙ 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ ИЛИ ЯГОДНЫЙ 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ ИЛИ ЯГОДНЫЙ 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ ИЛИ ЯГОДНЫЙ 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100
<b>Обед</b>									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (С ПЕРЛОВИ КРУПЫ) 200	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ ОТВАРНЫМ 200/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (С РИСОВОЙ КРУПЫ) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (ПРОТЕРТЫЙ) С ГРЕЧКАМИ 200/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПРЯЖИЦАМИ (С ГРЕЧКАМИ) 200/20	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (С ГРЕЧЕВОЙ КРУПЫ) 200
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 100	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 100	КАРТОФЕЛЬНОЕ СЛИВОЧНЫМ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 100	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100
РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ 80	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 80	ШПИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 70	БИТОЧЕК РУБЛЕННЫЙ 70	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 100	КОТЛЕТА ИЗ МАКАРОННЫХ ИЗДЕЛИЙ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 100	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ 70	КОТЛЕТА РЫБНАЯ С МОРКОВЬЮ 70	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦАМИ И ПТИЦЫ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100
ВИНЕГРЕТ СВОЩНОЙ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С КОНСЕРВИРОВАННЫМИ МИГУРАМИ 80	САПАТ ИЗ СВЕКЛЫ 80	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 80	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 80	САПАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 80	САПАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦАМИ И ПТИЦЫ 200	САПАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦАМИ И ПТИЦЫ 200	САПАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦАМИ И ПТИЦЫ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПЛОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПЛОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПЛОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180
<b>Полдник</b>									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	НАТУРАЛЬНЫЙ 80	ЯЙЦ ВАРЕНОЕ 40	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 80	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70	НАТУРАЛЬНЫЙ 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 70	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ 70
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 20	БАТОН 20	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 40	БАТОН 20	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА 180	БАТОН 20	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 20	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 40	МОЛОКО КИТАЙСКОЕ 180
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕИНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180

