



МЕНЮ

Сад 9 часовой от 3 до 7 лет осень-весна

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
СУП МОЛОЧНЫЙ (С ХЛОПЬЯМИ ОВСЯНЫМИ) 200	СУП МОЛОЧНЫЙ (С МАННОЙ КРУПОЙ) 200	СУП МОЛОЧНЫЙ (С РИСОВОЙ КРУПОЙ) 200	СУП МОЛОЧНЫЙ (С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ) 200	СУП МОЛОЧНЫЙ (С ХЛОПЬЯМИ ОВСЯНЫМИ) 200	СУП МОЛОЧНЫЙ (С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ) 200	СУП МОЛОЧНЫЙ (С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ) 200	СУП МОЛОЧНЫЙ (С МАННОЙ КРУПОЙ) 200	СУП МОЛОЧНЫЙ (С РИСОВОЙ КРУПОЙ) 200	СУП МОЛОЧНЫЙ (С ПШЕНИЧНОЙ КРУПОЙ) 200
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 205/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 20/10	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 205/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 20/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 20/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 20/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 20/10	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 205/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 20/10	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 205/10
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ (или ягодный) 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 60	СОК ФРУКТОВЫЙ (или ягодный) 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 60	СОК ФРУКТОВЫЙ (или ягодный) 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 60	СОК ФРУКТОВЫЙ (или ягодный) 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 60	СОК ФРУКТОВЫЙ (или ягодный) 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 60
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (С ПЕРЛОВЫМИ КРУПОЙ) 200	БОРЩ ВЕGETАРИАНСКИЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (С ГОРОХОМ) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (С РИСОВОЙ КРУПОЙ) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ) 200/20	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (С ФАСОЛЬЮ) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ) 200	ШИШЛИК ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 100	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 170	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 100	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 100
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 60	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 50	БИТОЧЕК РУБЛЕННЫЙ 50	* ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ 50	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ КОНСЕРВИРОВАННЫМИ 160	БИТОЧЕК РУБЛЕННЫЙ ИЗ ПТИЦЫ 50	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 60
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С КОНСЕРВИРОВАННЫМИ ОГУРЦАМИ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150
Полдник									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МАННОЙ КРУПОЙ 100	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 60	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 60	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МАННОЙ КРУПОЙ 100	КРЕПДЕЛЬ САХАРНЫЙ 60	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ 70
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 20	БАТОН 20	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 20	БАТОН 20	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА 150	БАТОН 20	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 20	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 20	МОЛОКО КИПЛЕНОЕ 150
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА 150		ЧАЙ С САХАРОМ 150	