



МЕНЮ

Сад 9 часов от 3 до 7 лет лето-осень

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
СУП МОЛОЧНЫЙ (С ХЛОПЬЯМИ ОВСЯНЫМИ) 200	СУП МОЛОЧНЫЙ (С МАННОЙ КРУПЫ) 200	СУП МОЛОЧНЫЙ (С РИСОВОЙ КРУПЫ) 200	СУП МОЛОЧНЫЙ (С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ) 200	СУП МОЛОЧНЫЙ (С ХЛОПЬЯМИ ОВСЯНЫМИ) 200	СУП МОЛОЧНЫЙ (С ГРЕЧЕВОЙ КРУПЫ) 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ (С МАННОЙ КРУПЫ) 200	СУП МОЛОЧНЫЙ (С РИСОВОЙ КРУПЫ) 200	СУП МОЛОЧНЫЙ (С ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ) 200
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20/5/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 20/10	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20/5/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 20/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 20/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 20/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 20/10	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20/5/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 20/10	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20/5/10
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ ИЛИ ЯГОДНЫЙ 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 60	СОК ФРУКТОВЫЙ ИЛИ ЯГОДНЫЙ 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 60	СОК ФРУКТОВЫЙ ИЛИ ЯГОДНЫЙ 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 60	СОК ФРУКТОВЫЙ ИЛИ ЯГОДНЫЙ 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 60	СОК ФРУКТОВЫЙ ИЛИ ЯГОДНЫЙ 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 60
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (С ПЕРЛОВИ КРУПЫ) 200	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (С РИСОВОЙ КРУПЫ) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (С ГРЕЧЕВОЙ КРУПЫ) 200	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (С ГРЕЧЕВОЙ КРУПЫ) 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200
РЫБА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ 60	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 170	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 100	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 100
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 60	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 50	БИТОЧЕК РУБЛЕННЫЙ 50	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ 50	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60	БИТОЧЕК РУБЛЕННЫЙ ИЗ ПТИЦЫ 50	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ 60
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ И СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ И СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150
Полдник									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МАННОЙ КРУПЫ 100	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 60	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЬЮ ГОРОШКОМ 60	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МАННОЙ КРУПЫ 100	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 60	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ 60
ВАФЛИ 26	БАТОН 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	БАТОН 20	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА 150	БАТОН 20	ВАФЛИ 26	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ПЕЧЕНЬЕ 20	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА 150		ЧАЙ С САХАРОМ 150	