



## МЕНЮ

## Сад 9 часовой от 3 до 7 лет осень-весна

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
СУП МОЛОЧНЫЙ (С ХЛОПЬЯМИ ОБСЯЯНЫМИ) 200	СУП МОЛОЧНЫЙ (С МАННОЙ КРУПКОЙ) 200	СУП МОЛОЧНЫЙ (С РИСОВОЙ КРУПКОЙ) 200	СУП МОЛОЧНЫЙ (С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ) 200	СУП МОЛОЧНЫЙ (С ХЛОПЬЯМИ ОБСЯЯНЫМИ) 200	СУП МОЛОЧНЫЙ (С ГРЕЧЕВОЙ КРУПКОЙ) 200	СУП МОЛОЧНЫЙ (С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ) 200	СУП МОЛОЧНЫЙ (С МАННОЙ КРУПКОЙ) 200	СУП МОЛОЧНЫЙ (С РИСОВОЙ КРУПКОЙ) 200	СУП МОЛОЧНЫЙ (С ПШЕНИЧНОЙ КРУПКОЙ) 200
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/5/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/10	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/5/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/10	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/5/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/10	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/5/10
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150
<b>II Завтрак</b>									
СОК ФРУКТОВЫЙ (ЛИЛИ ЯГОДНЫЙ) 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 60	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЛИЛИ ЯГОДНЫЙ) 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 60	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЛИЛИ ЯГОДНЫЙ) 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 60	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЛИЛИ ЯГОДНЫЙ) 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 60	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЛИЛИ ЯГОДНЫЙ) 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 60
<b>Обед</b>									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (С ПЕРЛОВОЙ КРУПКОЙ) 200	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (С ГОРОХОМ) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (С РИСОВОЙ КРУПКОЙ) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (С ГРЕЧКАМИ) 200/20	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (С ФАСОЛЬЮ) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (С ГРЕЧЕВОЙ КРУПКОЙ) 200	ШИШ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ 100	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 170	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ 100	ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 100	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ 100
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 60	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 50	ВИТОЧЕК РУБЛЕННЫЙ 50	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ 50	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ 60	БИТОЧЕК РУБЛЕННЫЙ ИЗ ПТИЦЫ 50	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ С СОУСОМ 60
ВИНЕТРЕТ ОВОЩНОЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С КОНСЕРВИРОВАННЫМИ ОГУРЦАМИ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИИ ЯБЛОК 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	САЛАТ ИЗ МОРКОВИИ ЯБЛОК 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150
<b>Полдник</b>									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МАННОЙ КРУПКОЙ 100	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 60	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 60	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МАННОЙ КРУПКОЙ 100	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 60	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ 70
ВАФЛИ 26	БАТОН 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	БАТОН 20	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА 150	БАТОН 20	ВАФЛИ 26	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ПЕЧЕНЬЕ 20	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150