



## МЕНЮ

## Сад 9 часовой от 2 до 3 лет осень-весна

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
СУП МОЛОЧНЫЙ (С ХЛОПЬЯМИ ОВСЯНЫМИ) 150	СУП МОЛОЧНЫЙ (С МАННОЙ КРУПКОЙ) 150	СУП МОЛОЧНЫЙ (С РИСОВОЙ КРУПКОЙ) 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ (С ХЛОПЬЯМИ ОВСЯНЫМИ) 150	СУП МОЛОЧНЫЙ (С ГРЕЧЕВОЙ КРУПКОЙ) 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ (С МАННОЙ КРУПКОЙ) 150	СУП МОЛОЧНЫЙ (С РИСОВОЙ КРУПКОЙ) 150	СУП МОЛОЧНЫЙ (С ПШЕНИЧНОЙ КРУПКОЙ) 150
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20/27	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 20/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20/27	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 20/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20/27	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 20/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20/27
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150
<b>II Завтрак</b>									
СОК ФРУКТОВЫЙ (ИЛИ ЯГОДНЫЙ) 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 60	СОК ФРУКТОВЫЙ (ИЛИ ЯГОДНЫЙ) 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 60	СОК ФРУКТОВЫЙ (ИЛИ ЯГОДНЫЙ) 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 60	СОК ФРУКТОВЫЙ (ИЛИ ЯГОДНЫЙ) 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 60	СОК ФРУКТОВЫЙ (ИЛИ ЯГОДНЫЙ) 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 60
<b>Обед</b>									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (С ПЕРЛОВОЙ КРУПКОЙ) 200	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (С РИСОВОЙ КРУПКОЙ) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ (С ГРЕЧКАМИ) 200/20	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (С ГРЕЧЕВОЙ КРУПКОЙ) 200	ШИШ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ 80	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 170	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ 80	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 80	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 100	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ 80
РЫБА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 40	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНОГО 50	БИТОЧЕК РУБЛЕННЫЙ 50	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ 50	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ 40	БИТОЧЕК РУБЛЕННЫЙ ИЗ ПТИЦЫ 50	ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ В СОУСЕ 60
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С КОНСЕРВИРОВАННЫМИ ОГУРЦАМИ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИИ ЯБЛОК 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	САЛАТ ИЗ МОРКОВИИ ЯБЛОК 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150
<b>Полдник</b>									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МАННОЙ КРУПКОЙ 100	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 60	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 60	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МАННОЙ КРУПКОЙ 100	КРЕМДЕЛЬ С САХАРНЫМ 60	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ 70
ВАФЛИ 26	БАТОН 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	БАТОН 20	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 150	БАТОН 20	ВАФЛИ 26	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ПЕЧЕНЬЕ 20	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150