

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Светлячок»

С. Сизовка

Н.И. Чивильдеева

от «17» июля 2024 г.

«СВЕТЛЯЧОК»

с. Сизовка
Сакского района
Республики Крым

МЕНЮ

Сад 9 часов от 3 до 7 лет лето-осень

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
СУП МОЛОЧНЫЙ (С ХЛОПЬЯМИ ОВСЯНЫМИ) 200	СУП МОЛОЧНЫЙ (С МАННОЙ КРУПОЙ) 200	СУП МОЛОЧНЫЙ (С РИСОВОЙ КРУПОЙ) 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ (С ХЛОПЬЯМИ ОВСЯНЫМИ) 200	СУП МОЛОЧНЫЙ (С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ) 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ (С МАННОЙ КРУПОЙ) 200	СУП МОЛОЧНЫЙ (С РИСОВОЙ КРУПОЙ) 200	СУП МОЛОЧНЫЙ (С ПШЕНИЧНОЙ КРУПОЙ) 200
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/5/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/10	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/5/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/10	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/5/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/10	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/5/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/10	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/5/8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ ИЛИ ЯГОДНЫЙ 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 60	СОК ФРУКТОВЫЙ ИЛИ ЯГОДНЫЙ 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 60	СОК ФРУКТОВЫЙ ИЛИ ЯГОДНЫЙ 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 60	СОК ФРУКТОВЫЙ ИЛИ ЯГОДНЫЙ 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 60	СОК ФРУКТОВЫЙ ИЛИ ЯГОДНЫЙ 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 60
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ) 200	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (С РИСОВОЙ КРУПОЙ) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ (С ГРЕНКАМИ) 200/20	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ) 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 170	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 100	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ 100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 60	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 60	БИТОЧЕК РУБЛЕННЫЙ 60	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ 60	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60	БИТОЧЕК РУБЛЕННЫЙ ИЗ ПТИЦЫ 60	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 80
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150
Полдник									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МАННОЙ КРУПОЙ 100	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 80	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МАННОЙ КРУПОЙ 100	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 70	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ 80
ВАФЛИ 30	БАТОН 20	ПЕЧЕНЬЕ 40	БАТОН 20	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА 150	БАТОН 20	ВАФЛИ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ПЕЧЕНЬЕ 40	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА 150		ЧАЙ С САХАРОМ 150	